

# 新振動器可治骨質疏鬆

【本報訊】本港人口逐漸老化，骨質疏鬆成爲長者大敵。香港中文大學日前成功研發出一個全身振動治療平台，透過每秒三十五次振動，刺激

人體全身，可幫助病人強化骨骼、提升肌肉功能，並有效預防及治療骨質疏鬆。中大現已安排數十部振動治療平台，擺放於沙田區內的老人中心，

免費供長者使用，預計明年可推出市場發售。

中大矯型外科及創傷學系自零五年開始研究，發現高頻低幅振動治療，可以加速骨節愈合。中大安排二十九名長者，接受爲期九個月治療，站立在一個類似浴室磅的振動治療平台上，發現長者的雙腿肌肉力量有增長，下肢肌肉反應時間亦縮短近兩成。中大邀請四十名骨折長者經六個月治療後，發現其骨質密度及方向控制能力，亦較普通病人高百分之六及百分之十。

中大矯型外科培訓中心主任梁國穗介紹，該嶄新的高頻率、低幅度全身振動治療平台，是透過人體全身的振動刺激原理，強化骨骼、提升肌肉功能、改善血液循環、減輕背痛及紓緩情緒等，對預防及治療骨質疏鬆及相關疾病具有一定療效，高頻低幅的振動治療技術配合人體骨骼肌肉的自然頻率，還可應用於多種骨骼肌肉系統疾病。

該治療平台現已成功申請專利，預計明年中可推出市場發售，估計每部售價在一萬五千元左右。



梁國穗（右）指，全身振動治療平台已申請專利，預計明年中可推出市場。

大公報  
Takungpao

二〇〇九年十一月三日 星期二